

16, 17, 18
NOVEMBRE

RDV SUR LE STAND
DE TOURS METROPOLE
PARC EXPO TOURS
HALL B



PROMOUVOIR AUX LISIÈRES DES VILLES
UNE AGRICULTURE DE PROXIMITÉ,
— DURABLE ET PRODUCTIVE.



UN PROGRAMME
100% LOCAL
ET DE SAISON !



www.tours-metropole.fr




Tours
métropole
Val de Loire

LE MARCHÉ DE LA MÉTROPOLE

Producteurs, associations, distributeurs...
Faites le plein de produits locaux et de bonnes idées !

VENDREDI

Yolain Gauthier, maraîcher [Îles noires à La Riche] > Présentation de « Potager de Loire », jardins maraîchers, agroécologiques et permacoles

L'équipe de La Gloriette, parc éco-ludique métropolitain [Tours] > Dégustation de sirops et miels

SAMEDI

Thierry Bouvet, pêcheur professionnel en Loire [Tours] > Dégustation et vente de poissons de Loire fumés

Patrick Goujon, apiculteur [Luynes] > Dégustation et vente de miel, de pains d'épices et de nougats

Clara Dupré de « La petite fève », maraîchère bio [Fondettes] > Dégustation et vente de légumes

Le Cercle Digital, école supérieure de communication, journalisme et formation aux métiers du numérique [Mame à Tours] > Échanges et dédicaces du livre « Au Tours du bien-être »

AMAP « La Riche en bio » [La Riche] et David Audiguet [Descartes] > Dégustation et vente de conserves de canard et produits transformés

ET AUSSI...

EXPOSITION NUMÉRIQUE SUR LE PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL

Soutien à l'installation de maraîchers, tutorat et accompagnement des agriculteurs, circuits courts pour les cantines... De la production à la distribution, Tours Métropole Val de Loire et ses partenaires s'engagent sur la voie de l'autosuffisance alimentaire.

DIMANCHE

Stéphane Galisson, maraîcher bio [Berthenay] > Dégustation et vente de légumes

Patrick Goujon, apiculteur [Luynes] > Dégustation et vente de miel, de pains d'épices et de nougats

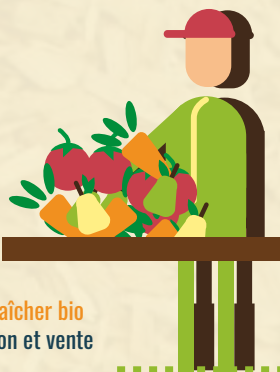
La Micro-brasserie de Tours [Tours] > Vente et dégustation de bières artisanales et (ré)créatives

Frédéric Berthelot de l'abbaye de Vallières, viticulteur [Fondettes] > Dégustation et vente de vins

Six pieds sur terre, association [Tours] > Présentation de « Contrechamps, les paysans reprennent la main », un livre de rencontres avec des paysans engagés dans une démarche alternative et durable

AGRIKAIIDO, L'APPLI POUR CULTIVER SON POTAGER-VERGER

Testez en avant-première Agrikaido, l'assistant numérique pour cultiver votre potager-verger écologique, économique et durable !



LES ANIMATIONS NATURE ET GASTRONOMIE

VENDREDI

9h30 – 17h > **Atelier cuisine « zéro gaspi »**

Animé par l'équipe de La Gloriette

Que faire des fanes de légumes bio et des restes de pain dur ? Valérie et Stéphane vous invitent à une dégustation anti-gaspi goûteuse et colorée !

9h30 – 17h > **Atelier jeux de société**

« Supermaculture »

Animé par l'équipe de La Gloriette

Usez de bon sens pour semer puis récolter vos fruits et légumes en exploitant au mieux les ressources de la nature. Attention, la météo et les insectes ne seront pas toujours de votre côté !

SAMEDI

10h – 10h30 > **Atelier nature**
« bombes végétales »

Animé par l'équipe de La Gloriette

Fabrication de boules de terre argileuses garnies de fleurs « à jeter » pour revégétaliser les villes !

10h30 – 12h > **Atelier cuisine de saison**
« La courge dans tous ses états ! »

Animé par l'équipe de La Gloriette

Sucrée, salée, râpée, cuite ou crue... Découverte de nouvelles saveurs avec des recettes originales à reproduire facilement chez soi !

12h – 12h30 > **Atelier nature « bombes végétales »**

Animé par l'équipe de La Gloriette

14h – 15h > **Conférence « Planet A »**

Animée par Axel de Martène, directeur de projet agriculture de la Ville de Châlons-en-Champagne

« Planet A » est une initiative globale qui place l'Agriculture au cœur des solutions collectives face aux grands défis : nourrir 10 milliards d'êtres humains d'ici 2050, préserver la pérennité des ressources de notre planète et lutter contre le réchauffement climatique.

SAMEDI (SUITE)

15h – 16h30 > **Atelier cuisine de saison**

« La courge dans tous ses états ! »

Animé par l'équipe de La Gloriette

16h30 – 17h > **Micro-conférence sur le livre**
« Au Tours du bien-être »

Animée par les étudiants du Cercle Digital, école numérique à Mame Le bien-manger, l'esprit, le corps et la santé... De nombreuses pistes explorées dans cet ouvrage 100% local, réalisé de A à Z par les étudiants du Cercle Digital.

17h – 17h30 > **Atelier nature « bombes végétales »**

Animé par l'équipe de La Gloriette

DIMANCHE

11h – 12h30 > **Atelier cuisine**
« Apéritif 100% local »

Animé par Elsa Defrenet de Kalika

Découvrez quelques recettes zéro gaspi, simples et faciles à réaliser pour des apéros 100% locaux et de saison !

14h30 – 15h30 > **Atelier-débat « Comment faire son potager en permaculture ? »**

Animé par Davy Cosson de Kiwi Nature

Préparer son sol, connaître ses plantes, comprendre les interactions entre le sol et les plantes, une boîte à outils de bonnes pratiques pour bien débiter son jardin en permaculture.

15h30 – 17h > **Atelier cuisine**

« Goûter 100% local »

Animé par Elsa Defrenet de Kalika

Avec de délicieux fruits et légumes locaux et de saison, apprenez à réaliser quelques recettes simples pour des goûters sains et gourmands !

MAQUETTE GÉANTE DE FERME CONNECTÉE

Animée par des agriculteurs de la Chambre d'Agriculture d'Indre-et-Loire. Pour découvrir de façon ludique les innovations d'une ferme 2.0 !





SUIVEZ LES ACTUALITÉS
DE TOURS MÉTROPOLE VAL DE LOIRE

 www.tours-metropole.fr  

ET SUR L'APPLI

TM TOURS

EN TÉLÉCHARGEMENT
GRATUIT

